



LIBERTY BAPTIST

THE CONNECTION CHURCH

"Ora, o Senhor é o Espírito; e onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade". 2 Cor. 3,17

NEW YORK, **12 DE FEVEREIRO DE 2023** - ANO XVII Nº264

www.liberdadeny.org | [f /LiberdadeNY](https://www.facebook.com/LiberdadeNY) | Pr. Aloísio Campanha

*Como a gratidão muda
a nossa vida*



Confira o editorial na próxima página.



ANIVERSÁRIOS - FEVEREIRO

- 01** - Rosângela Valle
- 06** - Jocilene Ayres Malas
(Celebra 26 anos de Ministério)
- 13** - Rubia Tavares
- 22** - Selma Campanha
- 24** - Samantha R. Porfirio
- 25** - Sergio Tolentino

CONTRIBUIÇÕES ON LINE: liberdadeny.org/give | ZELLE: zelle@libertyny.org

68-10 31st Avenue - Woodside, NY 11377 - (718) 956-4020

Como a gratidão muda a nossa vida

“Em tudo o que fizerem, evitem reclamar e discutir.” Filipenses 2:14 (NLH)

Se você deseja passar de uma vida sobrecarregada para uma vida transbordante, há coisas que você precisa começar a fazer e coisas que precisa parar de fazer.

Hoje quero trazer uma delas para pensarmos juntos: comece a agradecer e pare de reclamar.

Estudos mostraram que a gratidão produz substâncias químicas em seu cérebro – dopamina, serotonina e oxitocina – que fazem você se sentir em paz e feliz.

Uma atitude de gratidão é algo que você pode começar no momento em que acorda. Antes de sair da cama, faça uma lista de coisas pelas quais você é grato. Por exemplo, sua lista pode dizer: “Deus, sou grato pelo ar; sou grato por esta cama; sou grato por não estar em perigo”. Mesmo que você não consiga pensar em nada para agradecer, o simples ato de tentar ser grato mudará a química do seu cérebro.

A Bíblia diz: ***“Em tudo o que fizerem, evitem reclamar e discutir”*** (Filipenses 2:14).

Quando você reclama de algo, como isso o ajuda? Se você reclama do tempo, isso muda o tempo? Se você reclama da sua aparência, isso muda a sua aparência? Se você reclama de seu cônjuge, de seus filhos ou de seu trabalho, isso muda alguma dessas coisas?

Reclamar é uma total perda de tempo. É cozer sem fazer. É inútil. Reclamar nunca fará você se sentir melhor. Em vez disso, Deus quer que sua vida ***“transborde de alegria e ação de graças por tudo o que ele tem feito”*** (Colossenses 2:7).

Às vezes, as pessoas dizem: “Sabe, pastor, eu só quero saber a vontade de Deus. O que Deus quer que eu faça em meu relacionamento? O que ele quer que eu faça na minha carreira? O que ele quer que eu faça na escola?”

“Sempre sejam gratos, pois esta é a vontade de Deus para vocês que pertencem a Cristo Jesus” (1 Tessaloni-

censes 5:18). Por que Deus ensinaria a você o passo dois quando você não fez o passo um? Se você quer saber a vontade de Deus sobre com quem se casar, Deus quer que você dê o primeiro passo - seja sempre grato - e então você pode passar para o passo dois, depois para o passo três e assim por diante.

Se você quer viver uma vida transbordante em vez de uma vida sobrecarregada, pare de reclamar e comece a agradecer.

O que é uma coisa que você não mudaria hoje? Adicione à sua lista de gratidão.

Quando você for tentado a reclamar esta semana, pense em uma maneira específica pela qual Deus foi bom para você. Que diferença você acha que isso fará?

Por quem em sua vida você é grato? Qual é a maneira de mostrar a eles como você se sente?

Pense nisso e lembre-se sempre que a gratidão abre portas para as nossas vitórias.

***Forte abraço,
Pr. Aloísio***



ATIVIDADES

CULTO DE LOUVOR E ADORAÇÃO

Presencial e Virtual -
Domingo, 5:00pm

ESTUDO BÍBLICO | Virtual

Terça-feira e Sexta-feira, 8pm

REFLEXÕES | Virtual

Quarta-feira, 8pm

**CONFIRA AS PROGRAMAÇÕES
NOS LINKS ABAIXO:**

 facebook.com/LiberdadeNY/live

 youtube.com/LiberdadeNY/live



Culto de louvor e adoração ao Senhor

Palavra de Abertura & Oração - Pr. Aloísio Campanha

Louvor e Adoração ao Senhor através da Música

Grupo Vocal & Instrumental e Congregação

**GRANDE É O SENHOR
QUERO ÁGUA VIVA
O ESPÍRITO DE DEUS ESTÁ AQUI**

Dedicação de Vidas, Bens e Talentos (durante o Cântico)

Congregação

PODER DA ORAÇÃO

Momento de Oração - Pr. Aloísio Campanha

Boas-Vindas e Comunicações - Pr. Aloísio Campanha

Oração pelos Aniversariantes

Pr. Aloísio Campanha

Mensagem - Pr. Aloísio Campanha

Oração & Bênção - Pr. Aloísio Campanha

Música Final - Instrumental



VOCAL

Nathaly Pardini
Jocilene Ayres Malas
Pedro Costa Silva
Pollyanna Soares
Simone Araújo

VIOLÃO

Antoni Tergilene

SOM

Sotiris Malas
Elisângela Alves de Souza

PROJEÇÃO

Anthony Soares

APOIO TÉCNICO

Daniel Siqueira Miao
Nicholas Malas

PIANO

Jocilene Ayres Malas